

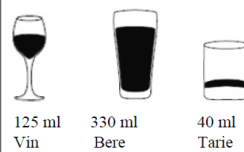
CHESTIONAR AUDIT DE EVALUARE A CONSUMULUI PERSONAL DE ALCOOL

Data: _____ Localitate: _____ Sex: ____ Vârsta: _____

Stare civilă: _____ Studii: _____ 1 băutură = 12 g alcool pur

Deoarece consumul de alcool poate afecta sănătatea și poate interfera cu anumite medicamente și tratamente, este important să vă punem câteva întrebări despre consumul dumneavoastră de alcool. Răspunsurile dvs vor rămâne confidențiale, de aceea vă rugăm să ne răspundeți cât mai exact posibil. Încercați să răspundeți în termeni de "unități de alcool", așa cum este explicat în imaginile alăturate. Cereți lămuriri dacă aveți nevoie.

O unitate de alcool înseamnă:



Iată câte unitati de alcool contine fiecare bautura:
0,5 l bere 1 l vin 1 l bere 250 ml vin



1. Cât de des beți o băutură conținând alcool?

- ☐ Niciodată
- ☐ Lunar sau mai rar
- ☐ 2-4 ori pe lună
- ☐ 2-3 ori pe săptămână
- ☐ 4 sau mai multe ori pe săptămână

2. Câte băuturi consumați într-o zi obișnuită, atunci când beți?

- ☐ Una sau doua
- ☐ Trei sau patru
- ☐ Cinci sau șase
- ☐ Șapte sau nouă
- ☐ Zece sau mai mult

3. Cât de des beți 6 sau mai multe unități de alcool la o singură ocazie?

- ☐ Niciodată
- ☐ Lunar sau mai rar
- ☐ Lunar
- ☐ Săptămânal
- ☐ Zilnic sau aproape zilnic

4. Cât de des ați constatat în ultimul an că nu puteți să vă opriți din băut o dată ce ați început?

- ☐ Niciodată
- ☐ Lunar sau mai rar
- ☐ Lunar
- ☐ Săptămânal
- ☐ Zilnic sau aproape zilnic

5. Cât de des, în ultimul an, nu ați reușit să faceți ceea ce era de așteptat din cauza băutului?

- ☐ Niciodată
- ☐ Lunar sau mai rar
- ☐ Lunar
- ☐ Săptămânal
- ☐ Zilnic sau aproape zilnic

6. Cât de des în ultimul an ați avut nevoie să beți prima băutură de dimineață că să vă reveniți după o beție zdravănă?

- ☐ Niciodată
- ☐ Lunar sau mai rar
- ☐ Lunar
- ☐ Săptămânal
- ☐ Zilnic sau aproape zilnic

7. Cât de des în ultimul an ați avut un sentiment de remușcare sau de vinovăție după ce ați băut?

- ☐ Niciodată
- ☐ Lunar sau mai rar
- ☐ Lunar
- ☐ Săptămânal
- ☐ Zilnic sau aproape zilnic

8. Cât de des în ultimul an nu ați putut să vă amintiți ce s-a întâmplat în noaptea trecută din cauză că ați băut?

- ☐ Niciodată
- ☐ Lunar sau mai rar
- ☐ Lunar
- ☐ Săptămânal
- ☐ Zilnic sau aproape zilnic

9. Dvs. sau altcineva a fost rănit ca rezultat al faptului că ați fost băut?

- ☐ Nu
- ☐ Da, dar nu în ultimul an
- ☐ Da, în ultimul an

10. O rudă, un prieten, un doctor sau o altă persoană a fost îngrijorată de băutul dvs. sau v-a sfătuit să-l reduceți?

- ☐ Nu
- ☐ Da, dar nu în ultimul an
- ☐ Da, în ultimul an

SCOR CHESTIONAR: _____

REZULTAT AUDIT: 0-7 Consum nepericulos pentru sănătate; 8-15 Consum riscant; 16-19 Consum nociv; >20 Consum extrem de nociv.